

Ik sta sterk

Weerbaarheidstraining voor kinderen van 8-10 jaar

Emoties—Grenzen—Spanning—Kracht—Zelfvertrouwen



In beeld en beweging

Ontdek je waar je goed in bent!

Ervaar je dat je een grens hebt en wat je daarmee kunt doen

Leer je stevig staan en duidelijk zeggen wat je wilt

thuisDOEN: leer thuis/ op school ook hoe je weerbaar kunt zijn
door de opdrachten die je wekelijks mee krijgt

Als afsluiting van de training gaan we samen **boulderen/ klimmen!**

Meer informatie: www.mountain-network.nl of www.gropo.nl

We starten de training voor verschillende leeftijdsgroepen:

vanaf 6 jaar, vanaf 8 jaar of vanaf 12 jaar

Geef je nu op: info@kleurspel.nl